

# Kostenloser Online- **ELTERNABEND**

mit Kathrin Hohmann



## Welche Auswirkung hat die Corona-Pandemie auf uns und unsere Kinder?

- Was sagt die Forschung?
- Impulse für Familien in Akutsituationen
- Die Zeit danach:
  - Das Gefühl, das bleibt
  - ein paar Tipps für ein gutes Leben nach der Krise

**Kathrin Hohmann** ist Kindheitspädagogin (BA), Soziale Arbeit (MA), Doktorandin, Beraterin, Fortbildnerin, Fachautorin und Bloggerin ([www.kindheiterleben.de](http://www.kindheiterleben.de)). Sie veröffentlichte die Bücher „Gemeinsam durch die Wut. Wie ein achtsamer Umgang mit kindlichen Aggressionen die Beziehung stärkt“ und „Kinder achtsam und bedürfnisorientiert begleiten in Krippe, Kita und Kindertagespflege“. Zudem veröffentlicht sie regelmäßig Gespräche im Podcast „kindheit erleben“ und geht mit Expert:innen für den Podcast des nifbe „Auf die ersten Jahre kommt es an“ ins Gespräch.



**13.09.2023, 19.30-21.00 Uhr**  
**Anmeldung unter C13000**  
**[www.kath-fabi-os.de](http://www.kath-fabi-os.de)**

Finanziert durch Stadt und  
Landkreis Osnabrück

OSNABRÜCK®  
DIE | FRIEDENSTADT



Katholische  
**FABI**  
Familien-  
Bildungsstätte  
Osnabrück



## "Aber ich helfe doch im Haushalt!"

Welcher Vater willst du sein?

# Kostenloser Online- **ELTERNABEND** mit Fabian Soethof



Viele Väter wollen heute nicht mehr nur finanzielle Verantwortung übernehmen, sondern Familie und Erziehung gleichberechtigt leben. Doch in vielen Köpfen stecken alte Rollen! Auch wenn sich Paare Fairness im Familienleben wünschen: Die meisten geraten schnell in traditionelles Fahrwasser – zum Leidwesen der Mütter, der Beziehung, der Kinder und der Männer selbst. Journalist, Vater und Elternblogger Fabian Soethof kennt die Widersprüche, Erwartungen und Fragen seiner Generation: Was macht einen guten Vater aus? Wie schafft man Familie, ohne sich beruflich zu zerreißen? Und warum ist »gleichberechtigt« im Alltag so schwer? Mit scharfem Blick und viel Humor zeigt er, was Vätern (noch) im Wege steht. Eine Inspiration für Männer, Gewohntes in Frage zu stellen und herauszufinden, welche Väter sie selbst sein möchten.

**Fabian Soethof**, 1981 am Niederrhein geboren, schloss sein Studium in Duisburg und Berlin als Kulturwirt und Kulturjournalist ab. Er schrieb u.a. für ZEIT Online, die Süddeutsche Zeitung, den Tagesspiegel, ELTERN und Men's Health DAD. Seit 2016 leitet er die Online-Redaktion des Musikexpress. Soethof war mit [www.newkidandtheblog.de](http://www.newkidandtheblog.de) einer der ersten Väter in Deutschland, der über das Elternsein bloggte. Mit seiner Frau und zwei Söhnen lebt er in Berlin.



**05.10.2023, 19.30-21.00 Uhr**  
**Anmeldung unter C13001**  
**[www.kath-fabi-os.de](http://www.kath-fabi-os.de)**

Finanziert durch Stadt  
und Landkreis Osnabrück

OSNABRÜCK®  
DIE | FRIEDENSSTADT



**FA**<sup>Katholische</sup>**Bi**  
Familien-  
Bildungsstätte  
Osnabrück



Kostenloser Online-

# ELTERNABEND

mit Inke Hummel



Sicherheit im Umgang mit den eigenen Kindern ist für viele Eltern ein großes Thema: Make ich es richtig? Ich will es anders machen als früher? Verwöhne ich aber vielleicht zu viel? Oder schimpfe ich am Ende zu oft, weil ich vorher zu lange über meine Grenzen gegangen bin? Inke Hummel nimmt Eltern in ihrem Buch „Nicht zu streng, nicht zu eng“ mit auf den Weg um zu verstehen, wo der Mittelweg zwischen häufigem Schimpfen und falschem Verwöhnen liegt. In ihrem Vortrag, der sich an alle Erwachsenen richtet, die eignen Kinder haben oder mit Kindern arbeiten, warten viele Aha-Momente auf Sie, ohne dass Sie Schuldgefühle bekommen werden, weil bislang vielleicht etwas nicht so gut lief. Man hat immer die Chance auf Veränderung.

**Inke Hummel** ist eine deutsche Kinderbuch- und Ratgeberautorin. Sie arbeitet außerdem als Familienbegleiterin, Erziehungsberaterin und pädagogischer Coach. Daneben hält sie Vorträge für Fachpersonal und Eltern.



**02.11.2023, 19.30-21.00 Uhr**  
**Anmeldung unter C13002**  
**[www.kath-fabi-os.de](http://www.kath-fabi-os.de)**

Finanziert durch Stadt und  
Landkreis Osnabrück

OSNABRÜCK  
DIE | FRIEDENSSTADT



Katholische  
**FABI**  
Familien-  
Bildungsstätte  
Osnabrück