



ARTLAND

Samtgemeinde

Familienwegweiser Samtgemeinde Artland



WIR FÜR HIER

Zuhause in der Region.



Liebe Eltern,
liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,



als familienfreundliche Kommune unternimmt die Samtgemeinde Artland weiter große Anstrengungen, um die Rahmenbedingungen zu schaffen, in denen für Mütter und Väter Familie und Beruf miteinander vereinbar sind und bietet gleichzeitig ein sicheres und anregendes Umfeld für Kinder und Jugendliche.

Familien sollen sich im Artland wohlfühlen und spüren, dass sie angenommen werden. Besonders wichtig ist dabei die frühzeitige Information, Unterstützung und Beratung von Familien. Als Familie stehen Sie immer wieder vor neuen Aufgaben und Anforderungen, die sich aus dem Kindergarten- oder Schulalltag, aus Herausforderungen in der Partnerschaft oder finanziellen Fragen ergeben können.

Dieser Familienwegweiser soll Ihnen dabei helfen, sich bei Fragen und Problemen zu orientieren und Entscheidungen des familiären Zusammenlebens zu erleichtern. Der Ratgeber informiert über finanzielle Leistungen, Möglichkeiten zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Freizeit und Erholung, Fragen der Erziehung sowie Beratungs- und Unterstützungsmöglichkeiten in besonderen Lebenssituationen.

Ich möchte Sie ermutigen, die zahlreichen Angebote aktiv wahrzunehmen und zu nutzen. Gleichzeitig würdigen Sie damit die Arbeit derer, denen für ihr überwiegend ehrenamtliches Engagement Dank und Anerkennung gebührt.

Wir hoffen, dass es damit leichter wird, die Hilfsmöglichkeiten zu erkennen, vor allem aber den Weg zu denjenigen zu finden, die Ihnen im Artland helfen können. Wir sind gerne dazu bereit.

Mit freundlichen Grüßen

Claus Peter Poppe
Bürgermeister Samtgemeinde Artland

Wir haben etwas gegen Durst: Unser Wasser



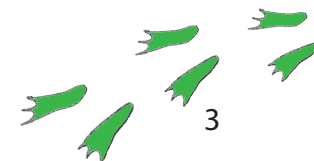
**Wasserverband
Bersenbrück**

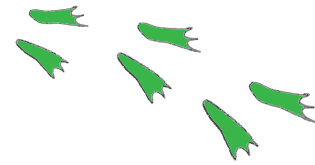
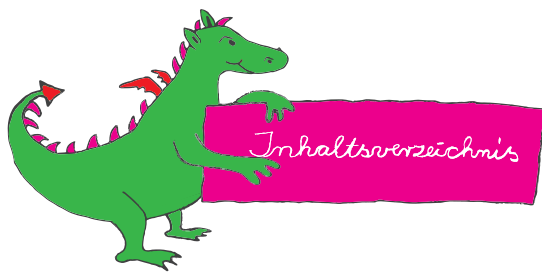
kompetent - erfahren - zuverlässig










Seit fünf Jahrzehnten
Ihr Versorger in der Region

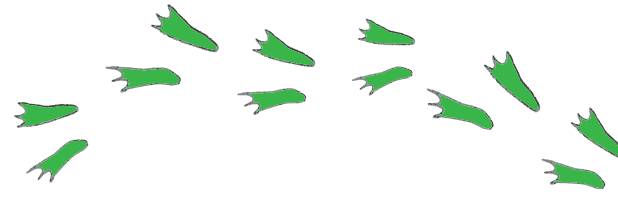
Partner in allen Fragen der Wasserversorgung und Abwasserentsorgung
Tel. (0 54 39) 94 06-0 · www.wasserverband-bsb.de





	Wichtige Telefonnummern/persönliche Notizen	6-7
	Stadt- und Ortspläne	7-11
	Bus und Bahn.....	12-13
	Service	
	Wo beantrage ich was?.....	14-17
	Wo gibt es Förderungen für die Familie?	14-17
	Das Kind ist krank	
	Kinderärzte.....	18
	Osteopathie	18
	Orthopädie.....	18
	Krankenhäuser	18-19
	Schwangerschaft	
	Schwangerschaftskonfliktberatung	20
	Schwangerenberatung	20
	Hebammen	21
	Schwangerenschwimmen	20
	Trageberatung.....	20
	Babyschwimmen/PEKIP.....	23
	Checkliste Schwangerschaft - Geburt - Elternzeit	24-25
	Berufsrückkehr	26
	Kinderbetreuung	
	Tagespflegepersonen.....	28
	Kindergärten/Ferienbetreuung	28-29

	Eltern-Kind-Gruppen	30-31
	Freizeit, Sport, Spiel und Kultur	
	Freizeiteinrichtungen/Sportmöglichkeiten	32-36
	Volkshochschule/Büchereien	37-38
	Musisches und Kreatives	39-40
	Ausflugsziele.....	41-43
	Jährliche Veranstaltungen	44
	Kinder und Kirche	46-47
	Second-Hand-Shops.....	48-49
	Kleiderbörsen	50-51
	Familien in besonderen Lebenslagen	
	Quakenbrück	52-53
	Badbergen	53
	Nortrup	53
	Willkommen im Artland	54
	Außerhalb der Samtgemeinde Artland	55
	Interessante Hilfen und Hinweise	56-57
	Stichwortverzeichnis	58-59



Quakenbrück



- 1 Kindergarten St. Paulus
- 2 Grundschule Hengelage
- 3 Paul-Moor-Schule
- 4 Kreativschule

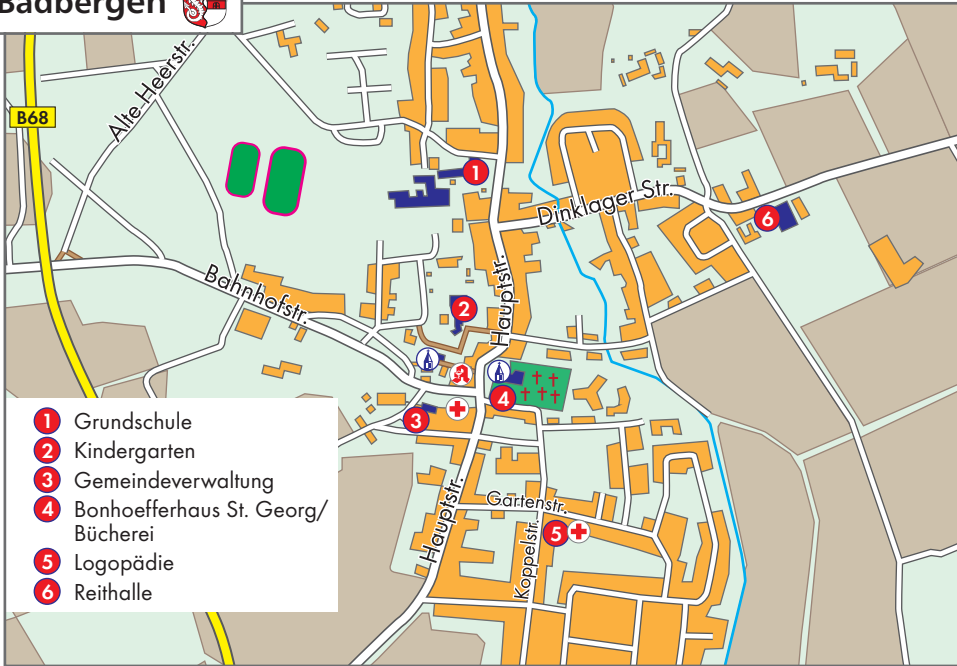
- 5 Quakenbrücker Tafel
- 6 Sammelsurium
- 7 Hebamme
- 8 Grundschule Neustadt
- 9 Kindergarten Bethanien
- 10 Diakonieshop
- 11 Mehrgenerationenhaus
- 12 Bonhoefferhaus St. Petrus
- 13 Diakonieshop Das Netz
- 14 MaßArbeit
- 15 FIZ Integrationszentrum



- 19 Rathaus/Familienbüro
- 20 Kindergarten St. Marien
- 21 Spielplatz Stadtpark
- 22 Kreismusikschule
- 23 InVia Mädchentreff
- 24 Fachdienst Jugend
- 25 Kindergarten St. Sylvester
- 26 Brockhaus St. Sylvester
- 27 Soziales Kaufhaus
- 28 Franziskushaus St. Marien
- 29 Bücherei
- 30 Hebamme
- 31 Ergotherapie
- 32 Musikschule

- 16 Grundschule Am Langen Esch
- 17 Hebamme
- 18 Kinderzentrum im Artland

Badbergen



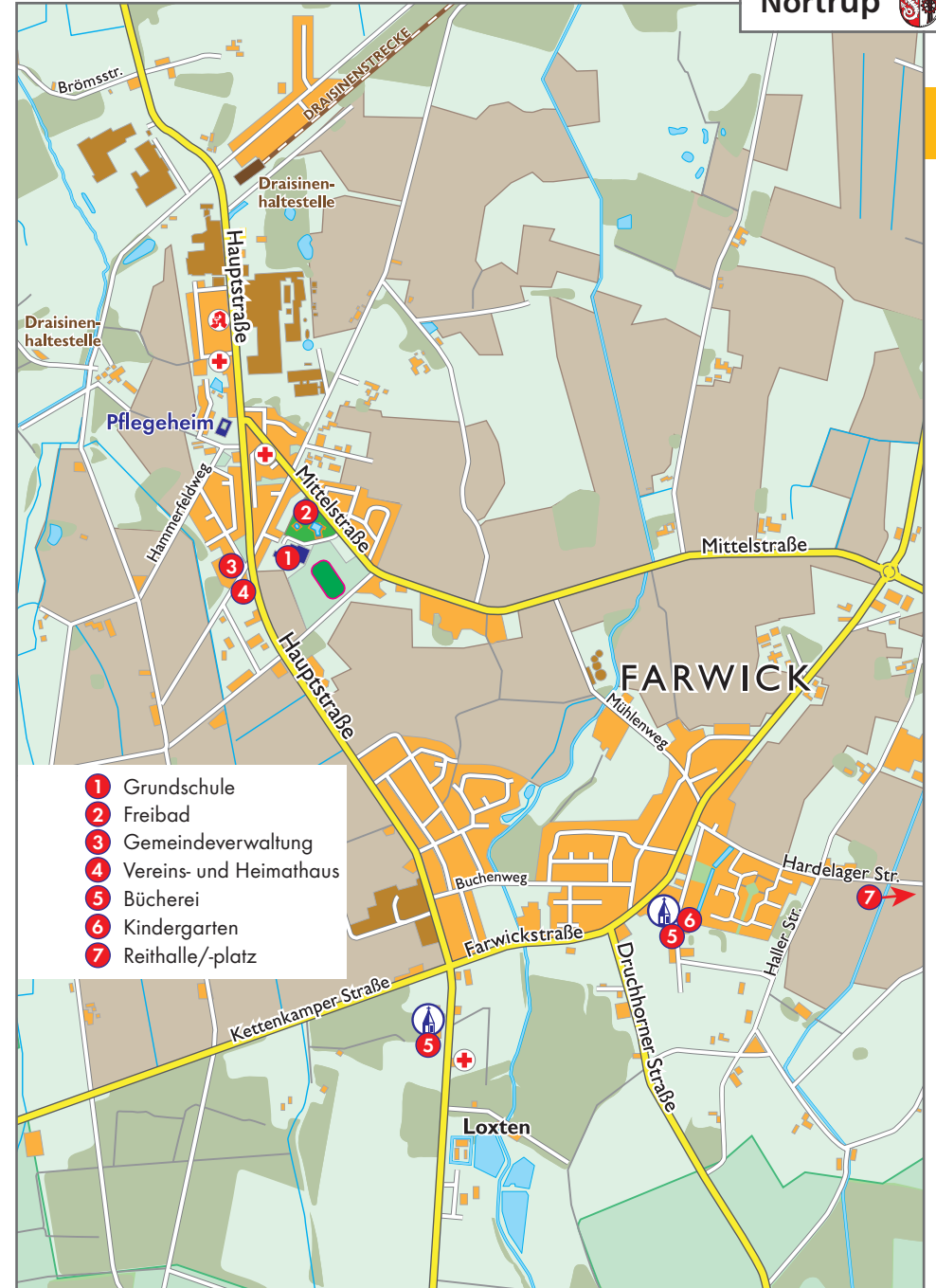
- 1 Grundschule
- 2 Kindergarten
- 3 Gemeindeverwaltung
- 4 Bonhoefferhaus St. Georg/
Bücherei
- 5 Logopädie
- 6 Reithalle

Menslage



- 1 Kindergarten
- 2 Grundschule
- 3 Gemeindeverwaltung
- 4 Bücherei
- 5 Lollipop
- 6 Reithalle/-platz

Nortrup



- 1 Grundschule
- 2 Freibad
- 3 Gemeindeverwaltung
- 4 Vereins- und Heimathaus
- 5 Bücherei
- 6 Kindergarten
- 7 Reithalle/-platz

Bus und Bahn

„Eine Insel mit zwei Bergen und dem tiefen weiten Meer, mit viel Tunnels und Geleisen und dem Eisenbahnverkehr. Nun wie mag die Insel heißen, ringsherum ist schöner Strand, jeder sollte einmal reisen in das schöne Lummerland.“

- Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer/Augsburger Puppenkiste -

Genauere Fahrzeiten und zusätzliche Haltestellen entnehmen Sie bitte dem VOS-Fahrplan, der in allen Gemeinden ausliegt!

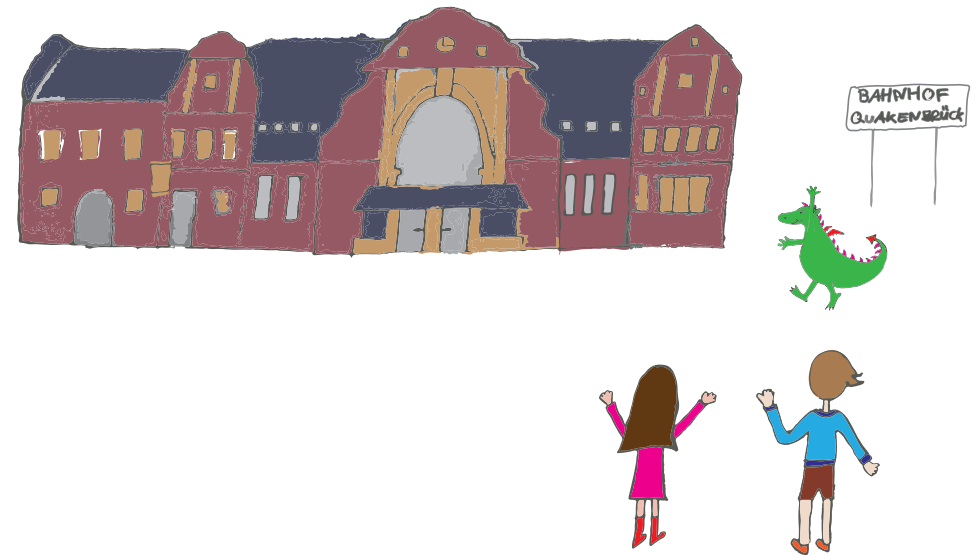
Bürgerbus Badbergen

Bürgerbusverein Badbergen e.V.
www.buergerbus-badbergen.de



Ruf mich

Linienverkehr an Sonn- und Feiertagen
von 9.00 - 19.00 Uhr auf
Bestellung (bis 60 Minuten vor Abfahrt)
Tel. Mo - Fr: 05462/253 · Sa 0171/2225462



Bahn

Nordwestbahn stündlich in Richtung Osnabrück oder Wilhelmshaven
Auskunft: Tel. 0800/1507090 (kostenloses Sprachdialogsystem)
oder:
www.nordwestbahn.de

Reisecenter Artland im Bahnhof Quakenbrück:
Mo-Fr 09:00-12:30, 14:00-18:00
Sa: jeden ersten und letzten Samstag im Monat von 9.00 - 13.00 Uhr
Tel. 05431/9089088
www.reisecenter-artland.de

Service

Wo beantrage ich was?
Wo gibt es Förderungen für die Familie?



Samtgemeinde Artland

Markt 1
49610 Quakenbrück
Tel. 05431/182 - 0

Öffnungszeiten:

Mo-Fr 8.00 - 12.30 Uhr
Mo-Di 14.00 - 16.30 Uhr
Do 14.00-17.30 Uhr

Gemeinde Badbergen

Am Markt 3
49635 Badbergen
Tel. 05433/328

Öffnungszeiten:

Mo-Fr 8.30 - 12.00 Uhr
Do 14.30-17.30 Uhr

Gemeinde Menslage

Hauptstr. 14
49637 Menslage
Tel. 05437/674

Öffnungszeiten:

Mo-Fr 8.30 - 12.00 Uhr
Do 14.30-17.30 Uhr

Gemeinde Nortrup

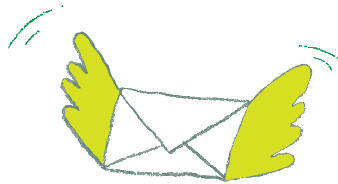
Postweg 1
49638 Nortrup
Tel. 05436/272

Öffnungszeiten:

Mo-Fr 8.30 - 12.00 Uhr
Do 14.30-17.30 Uhr

Familienservicebüro:

- Vermittlung Kinderbetreuung
 - Kindergartenbeiträge
 - Anfragen zu Kindergärten
 - Schulpflichtverletzung
- Tel. 05431/182-401



Öffnungszeiten:

Mo-Fr 9.00 - 12.00 Uhr
Do 14.30 - 17.30 Uhr

Bürgerbüro:

- Personalausweis/Kinderausweis
Tel. 05431/182-0



Der Regenbogen e. V. hat es sich zur Aufgabe gemacht, Familien mit Kindern mit Entwicklungsauffälligkeiten und Behinderungen zu unterstützen und auf ihrem Weg zu begleiten.

Regenbogen e. V. bietet Folgendes an:

- Frühförderung
- Entwicklungsbegleitung
- Systemische Familienberatung
- PEKiP
- Marte Meo
- Trauerbegleitung für Kinder und Jugendliche

Regenbogen e. V.

Am Schusterboll 2

49577 Ankum

Tel. 0 54 62/74 56 123

info@fruehfoerderung-regenbogen.de

www.fruehfoerderung-regenbogen.de



> Die Baugenossenschaft / BGLO GmbH

Wir bieten Ihnen weit aufgestellte Kompetenzen rund ums
Thema Wohnen – Vermietung, Verwaltung, Vermittlung,
Neubautätigkeiten, Handwerkservice, Messtechnik



Hauptstraße 20
49594 Alfhausen

☎ 05464 96707-0
☎ 05464 96707-41

✉ info@bglo.de
www.bglo.de



Sie haben Fragen?
Rufen Sie uns an!
05464 96707-0



Früherkennung
Entwicklungsberatung
Förderung

Die Frühförderung
im nördlichen Landkreis Osnabrück

Lange Straße 29a
49610 Quakenbrück
Telefon 05431 9039250
www.hph-bsb.de

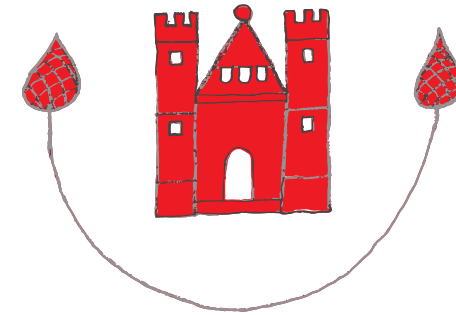



Bitte sprechen Sie uns an!
Lange Straße 29a
49610 Quakenbrück
Telefon 05431 9039250
www.hph-bsb.de

Der Praxisverbund Logopädie
im nördlichen Landkreis Osnabrück

Service

Wo beantrage ich was?
Wo gibt es Förderungen für die Familie?



Standesamt:

- Geburtsurkunden, Geburtsanmeldungen (beim Standesamt des Geburtsortes, nicht des Wohnortes)
- Vaterschaftsanerkennung
- Namensrecht
- Tel. 05431/182-114
- Ansprechpartnerin: Frau Scharmman

Soziale Angelegenheiten:

- Befreiung von Rundfunkbeitrag
- ARD - ZDF - Deutschlandradio - Beitragsservice
- Anträge sind im Bürgerbüro erhältlich

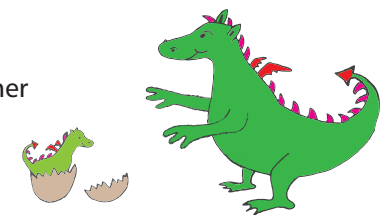
- Elterngeld
- Tel. 05431/182-134
- Ansprechpartner/in: Frau König/Herr Kroner

- Wohngeld
- Tel. 05431/182-130
- Ansprechpartnerin: Frau Schenk

- Unterhaltsvorschuss für Alleinerziehende
- Tel. 05431/182-133 oder -1463333
- Ansprechpartner: Frau Nestmann/Frau König

- Grundsicherung, Hilfe zum Lebensunterhalt, Asylbewerberleistungsgesetz
- Tel. 05431/182-135
- Ansprechpartner: Herr Göbel

Anträge sind auch in der Gemeindeverwaltung erhältlich.



Quakenbrücker DESIGNKOLLEKTION

Ansteckbuttons · Geschenkpapiere
Leinwanddrucke · Postkarten
T-Shirts · Tassen · Schürzen · Poster



 **ARTLAND DESIGN**

Erhältlich in der Buchgalerie Artland
Kleine Mühlenstr. 7 · Quakenbrück
Tel. 05431/3522



Das Kind ist krank



Kinderärzte

Dipl. med. Andreas Fink
Bahnhofstr. 37
49610 Quakenbrück
Tel. 05431/907790

Dr. med Ansgar Möller
Bersenbrücker Str. 7
49577 Ankum
Tel. 05462/432
www.kinder-jugendarzt-moeller.de

Dr. med Rüdiger Abel
Langenstr. 15
49624 Lönigen
Tel. 05432/3535

Dr. Tobias Revermann
Wilhelmstr. 1
49632 Essen Oldg.
Tel. 05434/9245036

Osteopathie

Andre Voullie
Hof Kröger 10
49413 Dinklage
Tel. 04443/9798830

Thomas Schmidt
im St. Franziskus-Hospital
49393 Lohne
Tel. 04442/81-411
www.gesundheitszentrum-lohne.de

Dagmar Schönfeld
Lange Straße 29
49610 Quakenbrück
Tel. 05431/9263300

**Christoph Rys
und Dr. Reinhard Nürnberg**
Kleiststr. 1
49716 Meppen
Tel. 05931/12340
www.rys-nuerenberg.de

Gerritsen & Zschischang
Nordkamp 4
49596 Gehrde
Tel. 05939/609099
www.physio-gz.de

Dr. med. Martin Arkenau
Chirotherapie
Koppelstr. 8
49635 Badbergen
Tel. 05433/550

Orthopädie

Dr. Jürgen Scholz
Bahnhofstr. 1
49661 Cloppenburg
Tel. 04471/184330

**Dr. med. Hans Christian Freytag
und Dr. med Christian Breuer**
Bramscher Str. 50
49593 Bersenbrück
Tel. 05439/1245
www.orthopaedie-bersenbrueck.de

Allgemeine Krankenhäuser / Kinderkrankenhäuser

Christliches Krankenhaus
Danziger Straße 2
49610 Quakenbrück
Tel. 05431/15-0
www.ckq-gmbh.de

Marienhospital Ankum
Lingener Str. 11
49577 Ankum
Tel. 05462/881-0
www.niels-stensen-kliniken.de

Klinikum Osnabrück
Frauen- und Geburtshilfsklinik
Kinderhospital Intensivstation
Am Finkenhügel 1
49076 Osnabrück
Tel. 0541/405-0
www.klinikum-os.de

**Christliches
Kinderhospital Osnabrück**
Zentrum für Kinder- und
Jugendmedizin
Johannisfreiheit 1
49074 Osnabrück
Tel. 0541/7000-6000
Fax 0541/7000-6102
www.christliches-kinderhospital.de

Kinderhospital Am Schölerberg
Fachklinik für Kinder- und Jugend-
psychiatrie, -psychotherapie und
-psychosomatik
Iburger Str. 187
49082 Osnabrück
Tel. 0541/5602-0
www.kinderhospital.de

St. Anna Klinik Lönigen
gemeinnützige GmbH
Sankt Annen Str. 9
49624 Lönigen
Tel. 05432/969-0
www.anna-klinik.de

St. Josefs-Hospital
Krankenhausstr. 13
49661 Cloppenburg
Tel. 04471/16-0
www.josefshospital-cloppenburg.de

Elisabeth-Kinderkrankenhaus
Rahel-Strauss-Str. 10
26133 Oldenburg
Tel. 0441/403-0
www.kinderklinik-oldenburg.de

St. Marienhospital
mit Kinderklinik
und Frühgeborenenstation
in Vechta
Marienstr. 6-8
49377 Vechta
Tel. 04441/99-0
www.marienhospital-vechta.de

St. Bonifatius-Hospital
Wilhelmstr. 13
49808 Lingen (Ems)
Tel. 0591/910-0
www.bonifatius-lingen.de








Schwangerschaft

„Kinder sind wie kleine Sonnen, die auf wundersame Weise Wärme, Glück und Licht in unser Leben bringen.“

- Kartini Diapari-Öngider -

In der folgenden Auflistung finden Sie Personen und Einrichtungen, die Sie bei Fragen und Konflikten im Zusammenhang mit Schwangerschaft beraten, über gesetzliche Ansprüche und deren Durchsetzung informieren.

-  **Schwangerschaftskonfliktberatung**
-  **Vorbereitungskurse**
-  **Hebammen**
-  **Rückbildungsgymnastik**
-  **Säuglingspflege**

Schwangerenkonfliktberatung

Evelin Müller-Goldbeck

Vehser Str. 2
49635 Badbergen
Tel. 05433/95000

Donum-vitae e.V.

Hasestr. 5
49595 Bersenbrück
Tel. 05439/607784

Schwangerenberatung

Sozialdienst

katholischer Frauen (SKF)

Bürgermeister-Kreke-Str. 3
49593 Bersenbrück
Tel. 05439/1773 u. 1645

Selbsthilfegruppe

Schwangerschaftsdepression

Familienzentrum Anikum
Georg-Siemer-Str. 4
49577 Anikum
Tel. 05462/8606

Schwangerenschwimmen

Bewegungsbad

Marienhospital Anikum

Lingener Str. 11
49577 Anikum
Tel. 05462/881-3600
www.niels-stensen-kliniken.de/marienhospital-ankum-bersenbrueck.html

Trageberatung

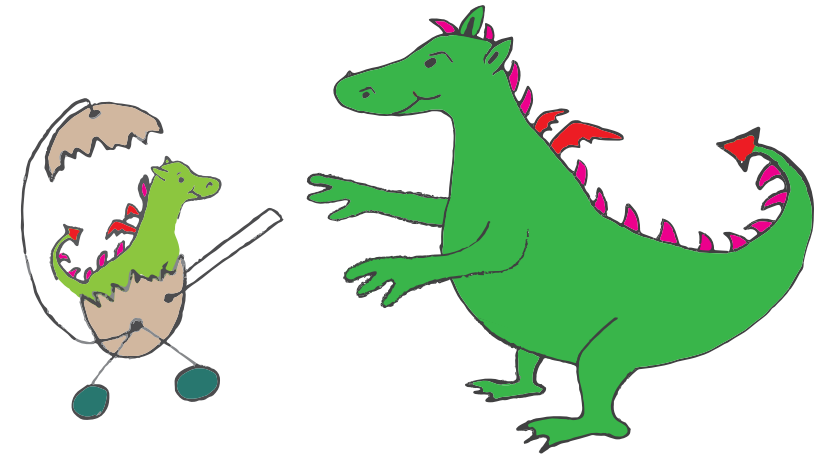
Beutelbande

Tel. 0157/83449039
www.beutelbande.com

Aquafitness für Schwangere/ Rückbildungsgymnastik

indigus Gesundheitszentrum

Vehnweg 2-4
49624 Lönigen
www.indigus.com



Hebammen

Hebammenpraxis Wiesengrund

Ingeborg Wittchen
Wiesengrund 6
49610 Quakenbrück
Tel. 05431/902346

Sandra Hermann

Carl-Schade-Str. 2
49610 Quakenbrück
Tel. 05431/906693

Charlotte Zeiser

Bürgerstr. 5
49610 Quakenbrück
Tel. 0157/31805248

Anja Satowska-Scupidis

Theoder-Heuss-Str. 3
49593 Bersenbrück
Tel. 05439/607439

Irene Küsters

Friesenweg 6c
49577 Eggermühlen
Tel. 05462/9747

Ines Heinecke

Piepenweg 9
49635 Badbergen
Tel. 05433/9148600

Marianne Saft

Dr. Hackmann-Straße 3
49577 Anikum
Tel. 05462/1510

Hebammenpraxis Amica

Ute Jenkel-Torliene/ Anja Riebel

Bramscher Str. 10
49593 Bersenbrück
Tel. 05439/902191

Hebammenpraxis

Marlies Hengelage-Werner

Lerchenweg 22
49626 Bippen
Tel. 05435/954882

Annika Vennemeyer

Bur 9
49586 Neuenkirchen
Tel. 05465/209527

Alexandra Stolte

Hoeveler Ring 7
49413 Dinklage
Tel. 04443/978250
www.hebamme-dinklage.de

Babyschwimmen

„Oh, Quietscheentchen, nur mit Dir, plantsche ich so gerne hier.
Quietscheentchen, so ein Spaß, wenn ich drücke, sagst Du was.“

- Ernies Quietscheentchenlied/Sesamstraße -

Die gemeinsame Erfahrung des Urelements Wasser fördert die Entwicklung des Kindes auf körperlicher, emotionaler und sozialer Ebene und vermittelt Spielfreude.

Babyschwimmen

Hallenbad Quakenbrück

Jahnstraße 20 · 49610 Quakenbrück
8. Samstag von 9.00 - 10.00 Uhr
Kosten: ca. 45.- Euro · Tel. 05431/9263287
Ansprechpartner: Andreas Weirich
www.artland.de

Schwimmhalle Essen

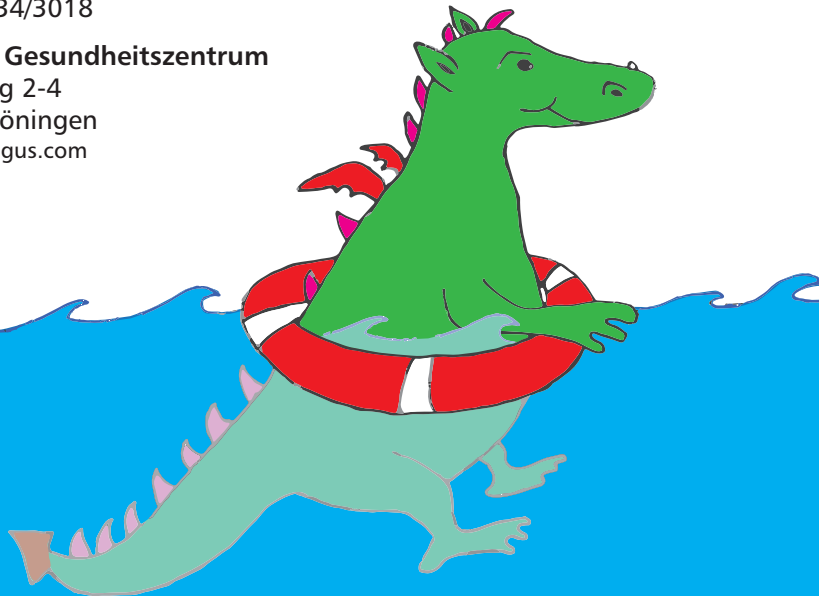
Solebad
Hasestraße
49632 Essen
Tel. 05434/3018

indigus Gesundheitszentrum

Vehnweg 2-4
49624 Lönningen
www.indigus.com

Marienhospital Anikum

Lingener Str. 11
49577 Anikum
Termine und weitere
Informationen
unter 05462/881-3600
Kosten 38.- Euro für
sieben Termine



Kurse für junge Eltern u.a.

„Erste Hilfe am Kind“

in den aktuellen
VHS Osnabrücker Land
Programmheften
Tel. 0541/501-7777

HautNah

Fitness für Mama und Baby
Brahmsstr. 9, 49610 Quakenbrück
Tel. 05431/9289567
www.hautnah-quakenbrueck.de

Babymassage

Marienhospital Anikum
Tel. 05462/881-3050

Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKIP)

Kinderzentrum im Artland

Im Wiesengrund 1
49610 Quakenbrück
Tel. 05431/9419-0
www.hph-bsb.de

Kangatraining

Alessia Hölscher
Tel. 0160/93201442

indigus Gesundheitszentrum

(Babyfit, Pekip, Bodyfit...)
Vehnweg 2-4
49624 Lönningen
www.indigus.com

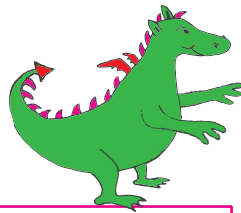
Frühförderung Regenbogen e.V.

Am Schusterboll 2
49577 Anikum
Tel. 05462/7456123
www.fruehfoerderung-regenbogen.de

Diese Kurse sind Entwicklungsbegleitung für Eltern und deren Babys im ersten Lebensjahr. Über Spiel- und Bewegungsangebote für Babys wird die geistige und körperliche Mobilität angeregt. Der intensive Kontakt und die genaue Beobachtung stärken die Bindung zwischen Eltern und Kind und die Eltern erfahren, was ihrem Kind Spaß macht, wie lange es sich bewegen und spielen will.

Checkliste

Schwangerschaft · Geburt · Elternzeit



VOR DER GEBURT

Was?	Wann?	Wo?
Umzug nötig? Wohngeld beantragen?		Wohngeldstelle Frau Schenk 05431/182-136
Schwangerschaftsvorsorgeuntersuchungen		Bei Arzt/Ärztin
Hebammenhilfe	Vor/nach d. Geburt	siehe Seite 18/19
Evtl. Resturlaub nehmen/planen		ArbeitgeberIn
Aufteilung der Elternzeit planen, damit verbunden an die Berufsrückkehr denken		Auf Wunsch Beratung bei der Gleichstellungsbeauftragten (S. 26) Frau & Betrieb (S. 26)
Neue ärztliche Bescheinigung über den voraussichtlichen Geburtstermin	Zwischen der voraussichtlich 7. - 6. Woche vor Geburtstermin	Behandelnder Arzt/Ärztin
Mutterschutzfrist/Antrag auf Mutterschaftsgeld	6 Wochen vorher, 8 Wochen nachher Bei Früh- und Mehrlingsgeburten 12 Wochen nachher	Bei der Krankenkasse, privat Versicherte beim Bundesversicherungsamt, Geringverdiener www.mutterschaftsgeld.de
Anträge Eltern-/Kindergeld Lohnsteuerkarte anfordern		ArbeitgeberIn
Krankenhaustasche packen		

NACH DER GEBURT

Was?	Wann?	Wo?
Geburt anzeigen/ Geburtsurkunde erhalten	Innerhalb einer Woche	Standesamt des Geburtsortes des Kindes

NACH DER GEBURT



Was?	Wann?	Wo?
Krankenversicherung des Kindes anmelden (Geburtsurkunde vorlegen)	Unmittelbar nach der Geburt	Krankenkasse
Beanspruchung der Elternzeit	6-8 Wochen vor Beginn, i. d. R. 2 Wochen nach der Geburt	ArbeitgeberIn (es empfiehlt sich für die Rückkehr Kontakt zu halten: Betriebsfeier, Weiterbildung...)
Antrag auf Elterngeld	Möglichst zeitnah, maximal rückwirkend für 3 Monate	Samtgemeinde Artland 05431/182-134
Vaterschaftsanerkennung (bei unehelicher Geburt)	Auch vor der Geburt möglich	Standesamt, Frau Scharmann, Tel. 05431/182-114 oder LKOS
Antrag auf Unterhaltsvorschuss (für Alleinerziehende die vom anderen Elternteil kein Unterhalt bekommen)	Nach der Geburt	Samtgemeinde Artland, Frau König/Frau Nestmann Tel. 05431/182-133/-146
Kindergeld	Nach der Geburt	Kindergeldkasse bei Agentur für Arbeit oder im öffentlichen Dienst beim Arbeitgeber
Lohnsteuerkartenänderung (Kinderfreibetrag)	Nach der Geburt	Finanzamt
Rückbildungsgymnastik, Nachsorge		Behandelnde Hebamme
Kind für U3 anmelden		Kinderarzt Seite 16
Berufsrückkehr planen		Seite 26
Kinderbetreuung organisieren	Bei Berufsrückkehr	Familienservicebüro Samtgemeinde Artland, Tel. 05431/182-401, -403, -405

Berufsrückkehr

Wenn Sie ein vertrauensvolles Verhältnis zu Ihrem Arbeitgeber haben, sprechen Sie frühzeitig über ihre Planung zur Berufsrückkehr und Gestaltung der Elternzeit. Während der Schwangerschaft und vier Monate danach haben Sie Kündigungsschutz beim Arbeitgeber. Elternzeit kann gleichzeitig mit dem Partner genommen werden. Grundsätzlich empfiehlt sich auch in der Elternzeit Kontakt zur Firma aufrecht zu erhalten.

Informationen

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

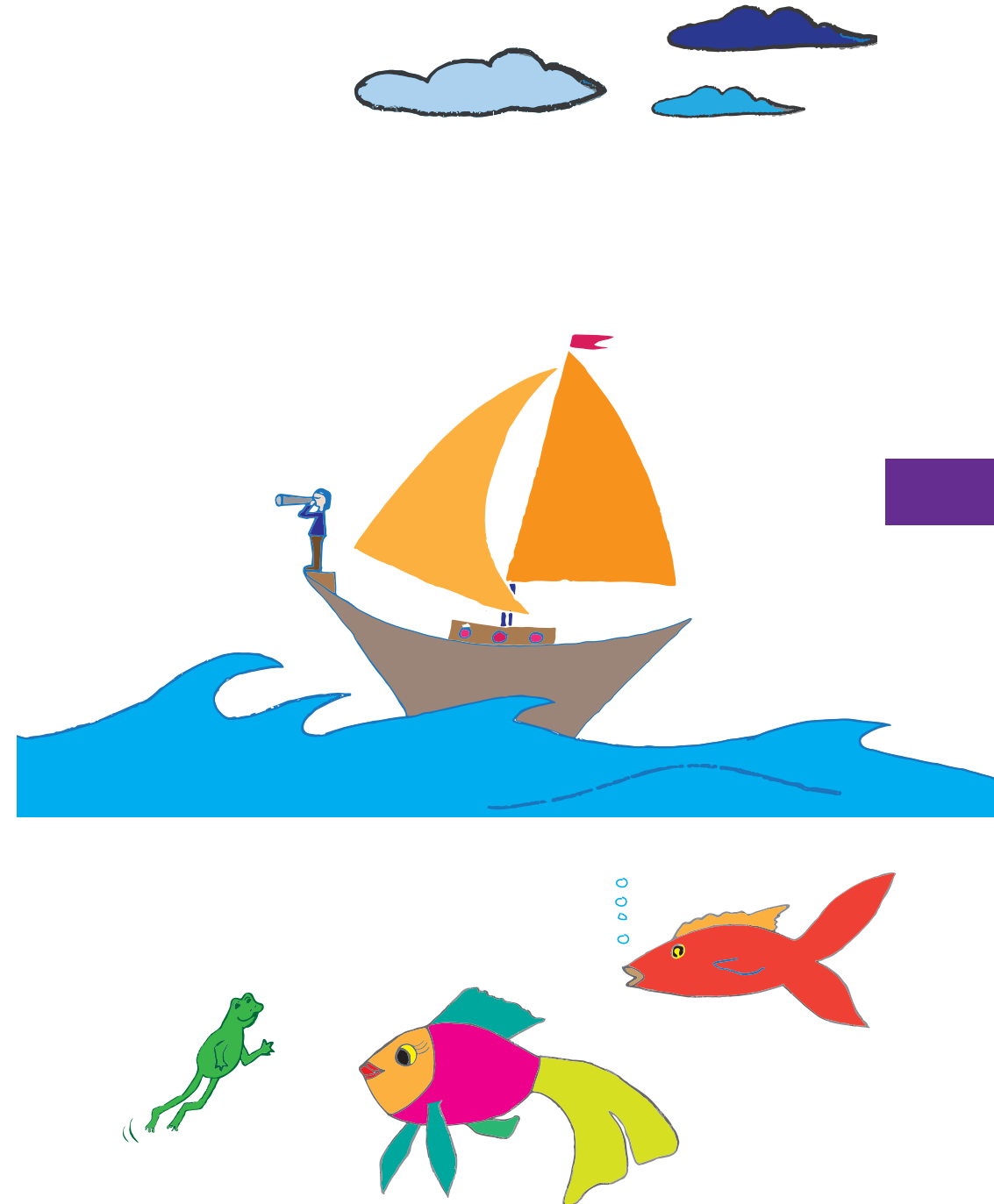
(in der Agentur für Arbeit)
Johannistorwall 56
49080 Osnabrück
Tel. 0541/980514
Ansprechpartner: Andrea Kreft

Koordinationsstelle

Frau & Betrieb
Bierstr. 17/18
49074 Osnabrück
Tel. 0541 /27026

Gleichstellungsbeauftragte der Samtgemeinde Artland

Ann-Kristin Schneider
Markt 2
49610 Quakenbrück
Te. 05431/182-138



Kinderbetreuung

„Sind die Kinder klein, müssen wir ihnen helfen, Wurzeln zu fassen.
Sind sie aber groß geworden, müssen wir ihnen Flügel schenken.“

- aus Indien -

Tagespflegepersonen

Vermittlung einer
Kindertagespflegeperson
durch das Familienservicebüro

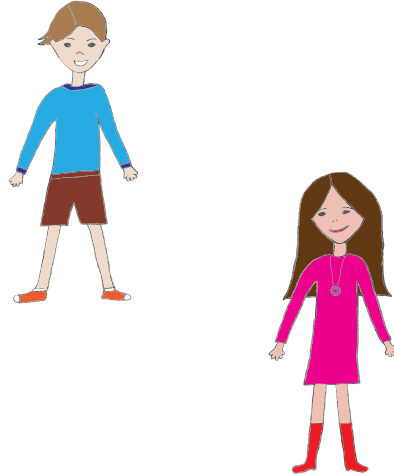
Quakenbrück

Lange Str. 27

49610 Quakenbrück

Tel. 05431/182-403,

- 405 und - 401



Quakenbrück

**Kindergarten St. Sylvester
Krippengruppe (ab 1 Jahr)**

Pfaffenstr. 7

49610 Quakenbrück

Leiterin: Frau König

Tel. 05431/3777

**Kindergarten St. Marien
Krippengruppe (ab 1 Jahr)**

Burgstr. 4

49610 Quakenbrück

Leiterin: Frau Banko

Tel. 05431/7161

**Kindergarten St. Paulus
Krippengruppe (ab 1 Jahr)**

Rosenstr. 2

49610 Quakenbrück

Leiterin: Frau Matusche

Tel. 05431/2551

**Kindergarten Bethanien
Krippengruppe (ab 1 Jahr)**

Reddehals 49

49610 Quakenbrück

Leiter: Herr Fürst

Tel. 05431/903995

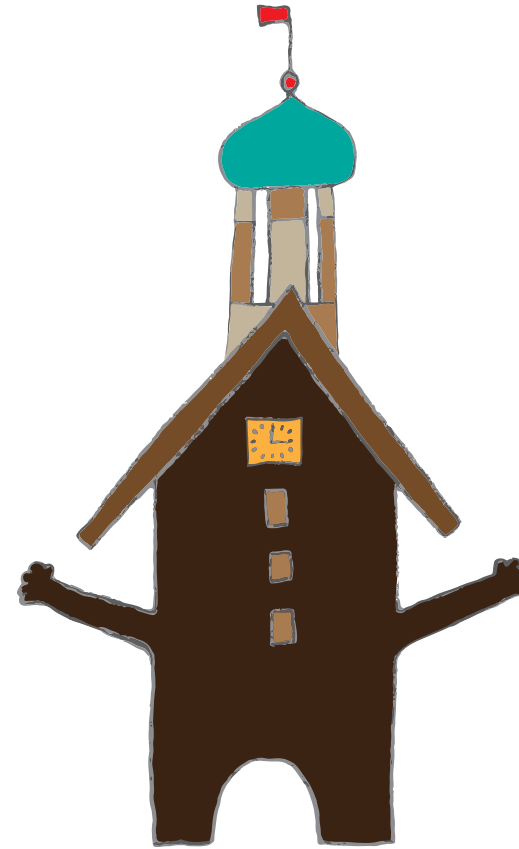
**Kinderzentrum im Artland,
Kindergarten, Krippengruppe,
Heilpädagogischer
Kindergarten,
Sprachheilkindergarten**

Wiesengrund 1

49610 Quakenbrück

Leiterin: Frau Grote-Waller

Tel. 05431/9419-12



Badbergen

**Kindergarten Badbergen
Krippengruppe (ab 1 Jahr)**

Hauptstr. 56

49635 Badbergen

Leiterin: Frau Imholte

Tel. 05433/8800

„Kindersuppe Grönloh“

Am Zuschlag 5a

49635 Badbergen

Tel. 05433/1311

Menslage

**Kindergarten Menslage
Krippengruppe (ab 1 Jahr)**

Spiekstr. 11

49637 Menslage

Leiterin: Frau Thole

Tel. 05437/656

Samtgemeinde Artland

**Ferienbetreuung
für Grundschul Kinder**

Evangelisches Jugend- und

Fürsorgewerk gAG

Friedrichstr. 37 a

49610 Quakenbrück

Tel. 05431/903010

Nortrup

**Kindergarten Nortrup
Krippengruppe (ab 1 Jahr)**

Kirchstr. 13

49638 Nortrup

Leiterin: Frau Kruse

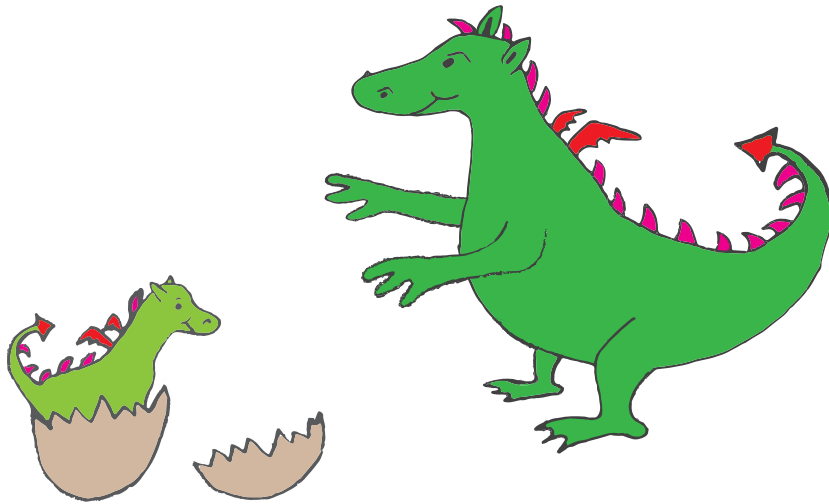
Tel. 05436/223

Eltern-Kind-Gruppen

„Erziehung besteht aus zwei Dingen: Beispiel und Liebe.“

- Friedrich Fröbel-

Eltern-Kind-Gruppen bieten Unterstützung, Begleitung und Austausch in ganz alltäglichen Erziehungsfragen sowie die Möglichkeit, gemeinsam mit den Kindern zu wachsen. Junge Familien finden hier Halt in der Gemeinschaft. Die Kinder haben Kontakt zu Gleichaltrigen und machen ihre erste Gruppenerfahrung.



Quakenbrück

**Mutter-Kind-Gruppe
im St. Marien- Kindergarten
Quakenbrück**

Tel. 05431/7161

Ansprechpartnerin:

Frau Banko

**Mutter-Kind-Gruppe
im St. Paulus- Kindergarten
Quakenbrück**

Krabbelgruppe

Tel. 05431/2551

Ansprechpartnerin:

Frau Matusche

Badbergen

**Mutter-Kind-Gruppe;
St. Georg-Kirche
Badbergen**

Pfarramt

Tel. 05433/6233

Turnmäuse

0-4 Jahre

Ansprechpartnerin:

Gaby Mustermann

Tel. 05431/3196

TV Groß Mimmelage

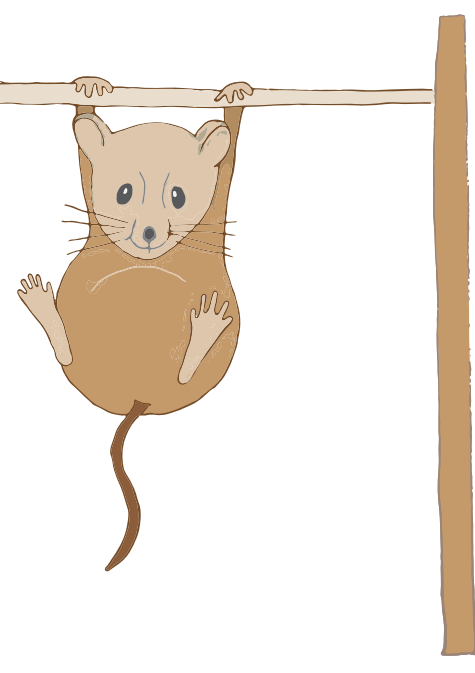
„Krabbelturnen“

0-2 Jahre

Ansprechpartnerin:

Sabrina Dörfler

Tel. 05433/9143141



Menslage

**Mutter-Kind-Gruppe,
Kirchengemeinde Menslage**

Kindergarten Menslage

Tel. 05437/656

Sport und Spiel

„Wie die Welt von morgen aussehen wird, hängt in großem Maß von der Einbildungskraft jener ab, die gerade jetzt lesen lernen.“

- Astrid Lindgren -

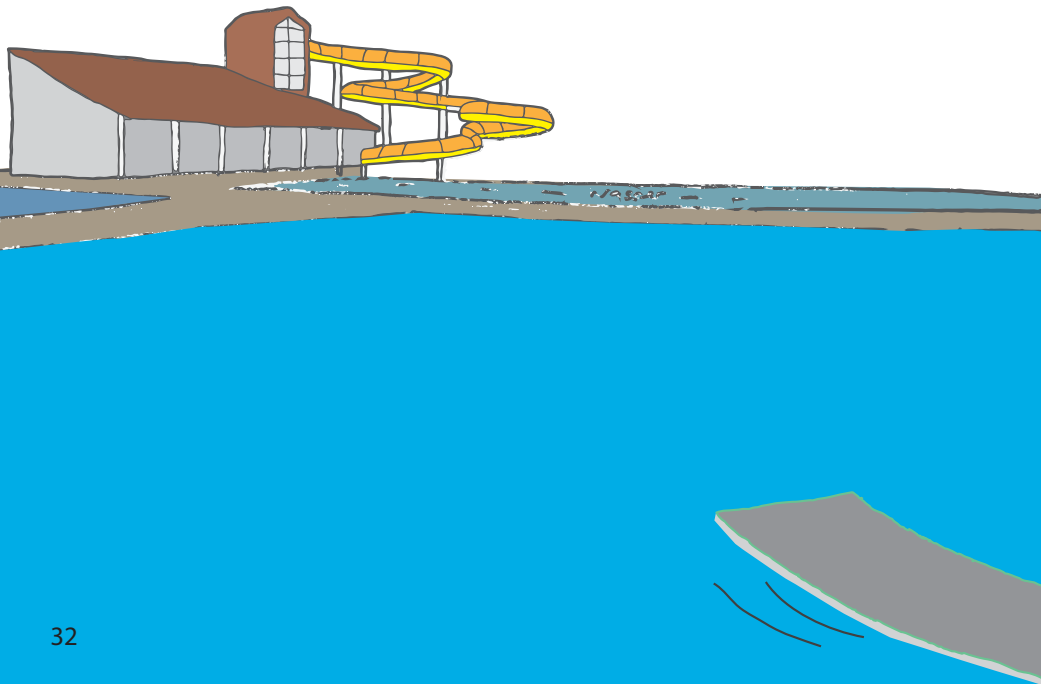
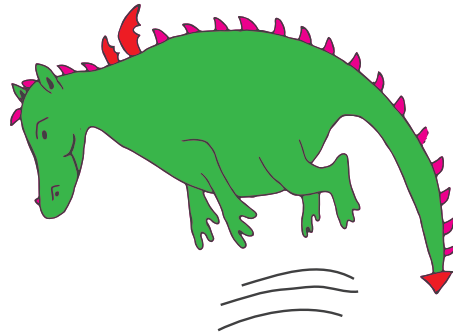
Quakenbrück

Hallen- und Freibad Quakenbrück

Jahnstr. 20
49610 Quakenbrück
Tel. 05431/9263287

Taekwondo-Verein Yong-Ho Quakenbrück e.V.

Richterstr. 25
49610 Quakenbrück
Tel. 05431/7934



QTSV Quakenbrück von 1877

(Quakenbrücker
Turn- und Sportverein)
Postfach 1302
49603 Quakenbrück
www.qtsv.de

BCS Artland e.V. Judoverein

Danziger Str. 10
49610 Quakenbrück
Tel. 05431/9852106
www.bsc-artland.de

QSC von 1999 e.V. (Quakenbrücker Sport-Club)

Völkerskamp 5
49610 Quakenbrück
Tel. 05431/2200

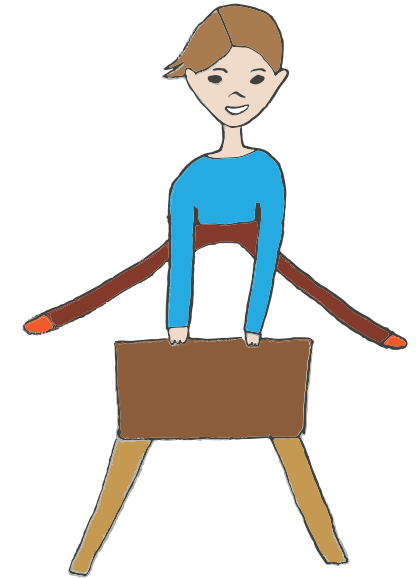
Ansprechpartner:
Thomas Kruse
www.qsc99.de

Deutsche Lebens-Rettungs- Gesellschaft (DLRG)

Ortsgruppe Quakenbrück e.V.
(Postanschrift Vorstand)
Gänseweg 10
49610 Quakenbrück
Tel. 05431/8515283
www.quakenbrueck.dlrg.de

FIZ - Kinder- und Jugendtreff

Hindenburgstr. 37
49610 Quakenbrück
Tel. 05431/902908
www.fiz-quakenbrueck.de



Tennisverein Quakenbrück e.V.

Schützenhof
49610 Quakenbrück
Tel. 05431/2727
www.tv-quakenbrueck.de

IN VIA Mädchentreff e.V.

Lange Str. 70
49610 Quakenbrück
Tel. 05431/904190
Ansprechpartnerin:
Martina Uhlenkamp
www.invia-quakenbrueck.de

Kindergruppe St. Sylvester

Treffen für Kinder
ab ca. 6 Jahren im Brockhaus
Alençonner Str. 20
49610 Quakenbrück
Montags um 15.00 Uhr
Tel. 05431/2474

Sport und Spiel

Badbergen

Turn- und Sportverein Badbergen

Jahnstr. 9/Matschenstr. 2
49635 Badbergen
Tel. 05433/6684
oder 05433/913322
www.tusbadbergen.de

Turnverein Groß Mimmelage von 1954

Frehorster Straße 1a
49635 Badbergen
www.mimmelage.de

Reit- und Fahrverein Badbergen

Dinklager Straße 24
49635 Badbergen
Tel. 05433/913202
www.rufbadbergen.de

Voltigiergemeinschaft Artland-Quakenbrück e.V.

Gartensiedlung 175
49635 Badbergen
www.volti-artland.de

Tennisverein Badbergen e.V.

Am Bahnhof 6
49635 Badbergen
Tel. 05433/7929987

Menslage

Fußball-Club Renslage e.V.

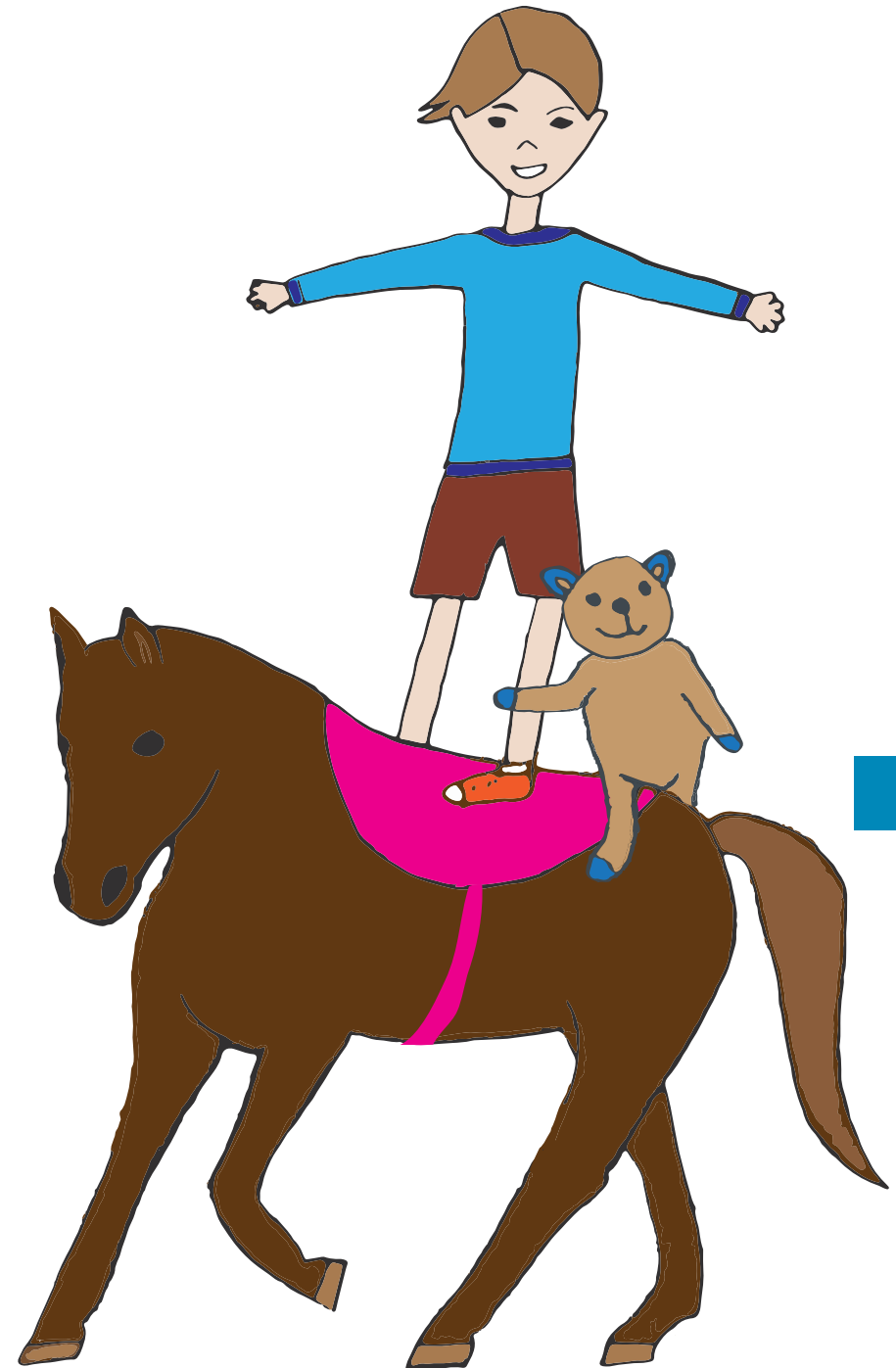
Renslager Str. 1
49637 Menslage
Tel. 05437/1442

Reit- und Fahrverein Menslage e.V.

Berger Str. 3
49637 Menslage
www.reitvereinmenslage.de

Turn- und Tennisverein Menslage

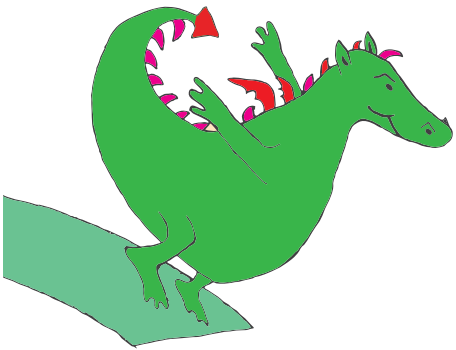
Am Telgenbusch 27
49637 Menslage
www.tv-menslage.de



Sport und Spiel

„Beim Lesen hatte er nicht nur das Knarren der dicken Stämme und das Brausen des Windes in den Baumwipfeln gehört, sondern auch die verschiedenartigen Stimmen der vier kosmischen Boten, ja er bildete sich sogar ein, den Geruch von Moos und Walderde zu riechen.“

- Die unendliche Geschichte/Michael Ende -



Nortrup

Freibad Nortrup

Schulstr. 1a
49638 Nortrup
Tel. 05436/968768
Gemeindeverwaltung
Tel. 05436/272
www.artland.de

Sportverein Nortrup

von 1919 e.V.
Börslage 9
49638 Nortrup
www.svnortrup.de

Tennisverein Nortrup e.V.

Lindenweg 20
49638 Nortrup
www.tvnortrup.de

Reit- und Fahrverein Nortrup e.V.

Feildorfer Str. 64
49593 Bersenbrück
www.rufnortrup.de

Freizeit und Kultur

Quakenbrück

VHS Osnabrücker Land Außenstelle Artland

Friedrichstr. 37a, Raum 29
49610 Quakenbrück
Tel. 0152/51378429
Sprechzeiten: Di. 9-16 Uhr
und Fr. 9-12 Uhr

Bücherei Samtgemeinde Artland

Markt 5
49610 Quakenbrück
Tel. 05431/903661
Lesestart –
kostenloses Lesestartset
für 3jährige Kinder in
Samtgemeindebücherei

Ev. öffentliche Bethanienbücherei

Lötzener Str. 14
49610 Quakenbrück
Tel. 05431/94340



Freizeit und Kultur

Badbergen

Bonhoeffer-Bücherei Badbergen; St. Georg-Kirche

An der Möhringsburg 3
49635 Badbergen
Tel. 05433/6766

Menslage

Bücherei Heimathaus Kirchwinkel

49637 Menslage
Tel. 05437/674
Gemeinde Menslage



Nortrup

Bücherei der ev.-luth. Dorotheen-Kirche Nortrup-Loxten

Ankumer Straße 4
49638 Nortrup
Tel. 05436/220
Sonntags nach dem Gottesdienst
(ca. 11.00 Uhr)
www.kirchenkreis-bramsche.de

Bücherei der kath. Kirche

Kirchstr. 15
49638 Nortrup
Tel. 05436/397
Öffnungszeiten nach den
Gottesdiensten und
Mittwochs 15.00 - 16.00 Uhr
www.katholisch-artland.de

Quakenbrück

Kreismusikschule Osnabrück e.V. (Quakenbrück)

Lange Str. 45
49610 Quakenbrück
Tel. 05431/4057

Burgmannskapelle Quakenbrück e.V.

Im Burggarten 2
49610 Quakenbrück
Tel. 05431/9448-0
Ansprechpartner:
Rainer Calvelage
www.burgmannskapelle.de

„Laudate“ Ev. Kirchengemeinde St. Sylvester

Tel. 05431/9263555
www.kg-sylvester.de

Musikschule Koppelman

Am Vehr Esch 8
49610 Quakenbrück
Tel. 05431/9263760



Musikschule Höhler-Schuhmann

Meyerskamp 19
49610 Quakenbrück
Tel. 05431/5946

Badbergen

Integrative Kunst- und Musikschule Artland

Lechterker Str. 17a
49635 Badbergen
Tel. 05433/913097
www.ikmartland.de

Freizeit und Kultur

„Probier s mal mit Gemütlichkeit, mit Ruhe und Gemütlichkeit vertreibst
Du Deinen ganzen Sorgenkram...“

- Das Dschungelbuch/Balu -

Menslage

Ev. Kirchenchor Menslage

Gemeindehaus
49637 Menslage
Tel. 05437/535

Blaskapelle „Renslager“

Am Hagen 5
49637 Menslage
Tel. 05437/947517

Nortrup

Musikverein Nortrup e.V. und Musikschule

Farwickstr. 8
49638 Nortrup
Tel. 05436/8811
www.musikverein-nortrup.de

Quakenbrück

Lubinez

Kreativ- und Sprachschule

Rosenstr. 3
49610 Quakenbrück
Tel. 05431/906044
www.kuss-lubinez.de

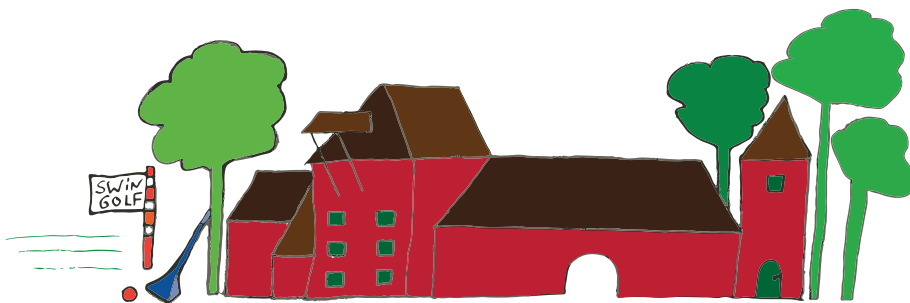
Menslage

Mal-/Zeichnkurse Malkontor Arlinghaus

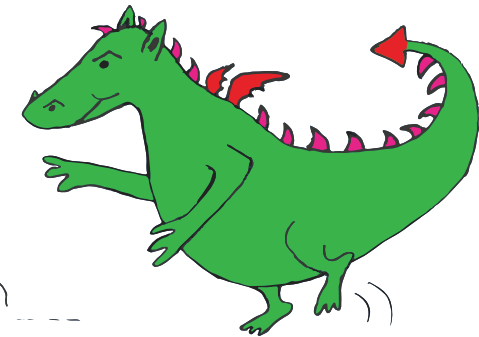
Kanaldamm 4
49637 Menslage
Tel. 05437/845

Artländer Lernforum Nachhilfe im Einzelunterricht

Hauptstr. 10
49637 Menslage
Tel. 05437/947440



Ausflugsziele



Quakenbrück

Stadtpark „Park der Deutschen Einheit“

- Kinderspielplatz
- Boulebahn

Schwimmbäder

Quakenbrück
Hallen- und Freibad
Nortrup
Hallen- und Freibad

Freizeitanlage „Swin Golf“ Gut Vehr (mit Spielplatz)

Gut Vehr 6
49610 Quakenbrück
Tel. 05431/969580
www.gutvehr.de

Tourismus-Information Quakenbrück

Organisation von Fahrrad-
touren, Draisinenfahrten etc.
Markt 4
49610 Quakenbrück
Tel. 05431/907590

Outdoorspielplätze am Schützenhof

- Sport- Beachvolleyball
- Basketball
- Fußball

Ausflugsziele

„Drei Dinge sind uns aus dem Paradies geblieben: die Sterne der Nacht, die Blumen des Tages und die Augen der Kinder.“

- Dante Alighieri (1265-1321), ital. Dichter -

Badbergen

Artländer Eselhof

Familie Heidker
Buschort 45
49635 Badbergen
Tel. 05433/6480

Pferdemuseum

Hof Elting-Bußmeyer
Vehser Str. 7
49635 Badbergen
www.hof-eltling.de

Everdings Mühle

Mimmelager Str. 63a
49635 Badbergen-
Groß Mimmelage
www.everdings-muehle.de

Menslage

Moorlehrpfad Menslage - Hahnenmoor

Tel. 05437/674
Ansprechpartner:
Gemeinde Menslage

„Natur erleben“

für Kinder (und Erwachsene)
49637 Menslage
Tel. 05431/4920
Ansprechpartnerin:
Kristina Öhm



Ausflugsziele außerhalb der Samtgemeinde

Bowlingcenter Vechta

Lohner Str. 34
49377 Vechta
Tel. 04441/919422

Kletterwald Nord

Am Stau
26169 Thülsfelde
Tel. 05704/34692-29

Billkuhle Berge Waldspielplatz

Lingener Str.
49626 Berge
Tel. 05435/955948

Wildpark Burghotel Dinklage

49413 Dinklage
Tel. 04443/897-0

Tier- und Freizeitpark Thüle

Über dem Worberg 1
26169 Friesoythe-Thüle
Tel. 04495/255
www.tier-undfreizeit-parkthuele.de

Maiburg Waldspielplatz und Hexentreppe

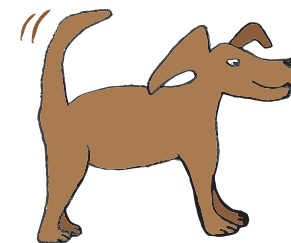


Alfsee

Ferien- und Erholungspark
u.a. Minigolf, Bullermeck
www.alfsee.de

Molli Bär Freizeitpark

Industriering 2
49696 Molbergen
Tel. 04475/941515
www.molli-baer.de

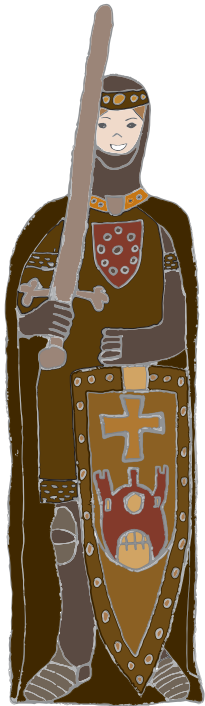


Jährliche Veranstaltungen

„Was wünschst Du Dir denn?“ „Dass Du mit mir mal auf den Rummel gehst.“ „Ah, und was noch?“ „Und dass ich alle Kinder einladen darf, dass Du uns sehr viel Pudding machst, und dass es ganz lustig wird – ist das nicht zu viel?“ „Nein, das geht gerade noch.“

- Wenn der Vater mit dem Sohne/Heinz Rühmann -

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen sind bei der jeweiligen Gemeindeverwaltung erhältlich bzw. der Presse zu entnehmen.



- Kinderkarneval
- Gartenschau
- Ladenhütermarkt in Quakenbrück
- Kirmes
- Schützenfeste
- Musiktage
- Flohmarkt, bzw. Kinderbörse
- Aktion Ferienspaß
- Pferderennen in Quakenbrück
- Burgmannsfest in Quakenbrück
- Erntefest Nortrup
- Kulturring in Quakenbrück
- Theaterwerkstatt in Quakenbrück
- St. Martinsumzug
- Nikolausturnen
- Weihnachtsmärkte mit Nikolausbesuch



Kinder und Kirche

„Zu derselben Stunde traten die Jünger zu Jesus und sprachen: ‚Wer ist doch der Größte im Himmelreich?‘ Jesus rief ein Kind zu sich und stellte es mitten unter sie und sprach: ‚Wahrlich ich sage euch: Es sei denn, dass ihr umkehret und werdet wie die Kinder...‘“

- Matthäus 18,3 -

Quakenbrück

St. Marien

Knackfroschgottesdienst

Gottesdienst für Kinder;
sonntags um 11.00 Uhr
Treffpunkt im Franziskushaus
und anschließend Gaben-
bereitung in der Kirche
Tel. 05431/4402

St. Paulus

Kinderkirche

Gottesdienst für Kinder zusam-
men mit der Familie; ca. 1x im
Monat, Termin bitte im Kinder-
garten St. Paulus, Rosenstr. 2
in Quakenbrück erfragen.
Tel. 05431/2551

St. Petrus

Kindergottesdienst

Jeden 2. Sonntag im
Monat um 11.30 Uhr

Kinderchor

Freitags 15.00 Uhr
Dietrich-Bonhoeffer-Haus

St. Sylvester

Kinderkirche

Gottesdienst für Kinder;
an jedem 3. Sonntag im
Monat 10.00 - 12.00 Uhr
Hermann-Bonnus-Haus
Tel. 05431/6317
Quakenbrück
Ansprechpartnerin:
Diakonin
Petra Schimnik

Engelchor

Kinder von 5-7 Jahre
Hermann-Bonnus-Haus
Quakenbrück
Tel. 05431/1873733

Badbergen

Kirchengemeinde St. Georg

Tel. 05433/6233

Menslage

Kirchengemeinde

Kinderkirche

Jeden 2. Sonntag im Monat

Tel. 05437/528

www.kirche-menslage.de/termine

Nortrup

Dorotheenkirche

Nortrup-Loxten

Kindergottesdienst

im Gemeindehaus

10.00 - 11.00 Uhr

Tel. 05436/220

St. Aloysius-Kirche

Regenbogenkinderkirche

Jeden 1. Sonntag im Monat

im Haus Schalom

Tel. 05436/245



Second-Hand-Shops

Quakenbrück

Diakonie-Shop

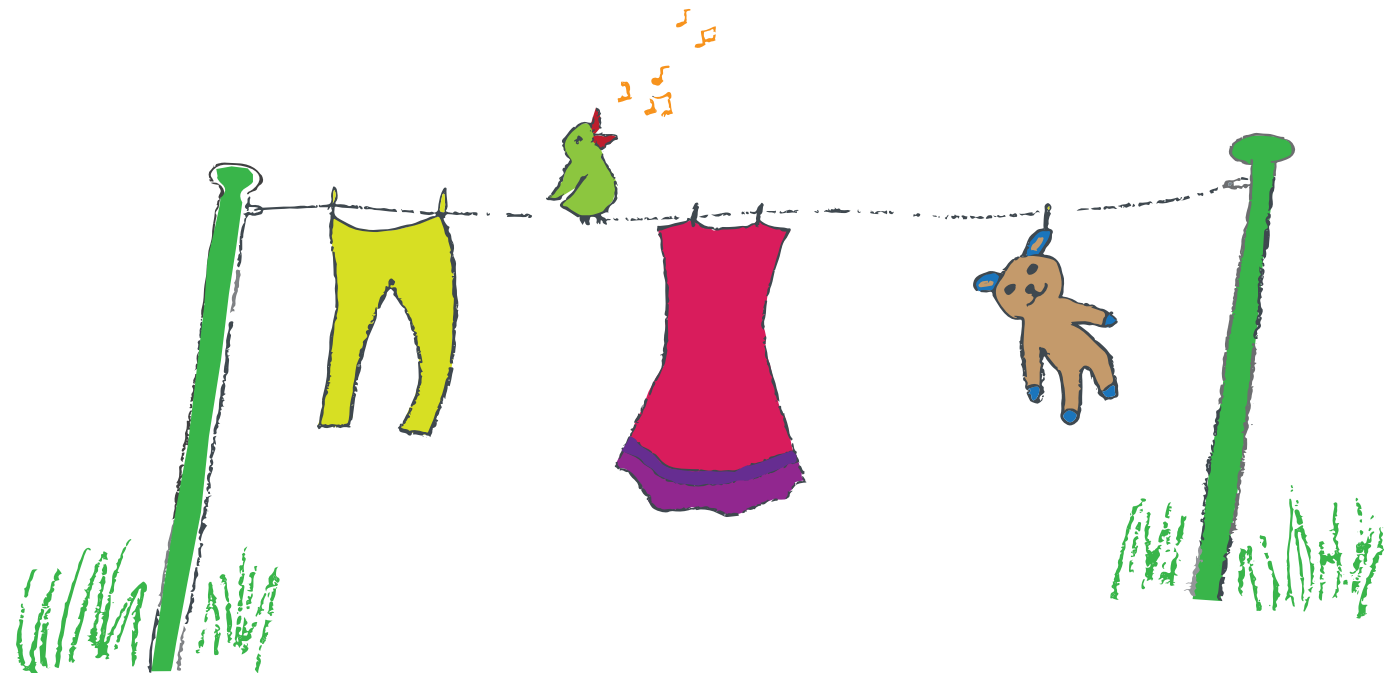
Artlandstr. 13
49610 Quakenbrück
Tel. 05431/9071718
Öffnungszeiten:
Di-Fr 14.30 - 17.30 Uhr
www.kirchenkreis-bramsche.de

Das soziale Kaufhaus

Lange Str. 13
49610 Quakenbrück
Tel. 05431/907375
Öffnungszeiten:
Mo-Fr 9.00 - 12.00 Uhr
und 15.00 - 18.00 Uhr
www.skfm-artland.de

Sammelsurium

Wilhelmstr. 32
49610 Quakenbrück
Tel. 05431/900793
Öffnungszeiten:
Di-Fr 9.30 - 12.00 Uhr
und 15.30 - 18.00 Uhr
Sa 9.00 - 13.00 Uhr



Netzwerk3

Möbel und mehr
Bremerkampstr. 3
49610 Quakenbrück
Tel. 0174/8554707
Öffnungszeiten:
Di bis Do 15.00 - 18.00 Uhr

Menslage

Lollipop

Hauptstraße 6
49637 Menslage
Öffnungszeiten:
Di 9.30 - 12.30 Uhr
und 14.00 - 17.00 Uhr
Fr 9.30 - 12.30 Uhr

Außerhalb der Samtgemeinde Artland

Familienzentrum Pusteblume e.V.

Tempelstr. 8
49626 Berge
Tel. 05435/902520
www.pusteblume-berge.de

Das soziale Kaufhaus

Bahnhofstr. 41
49593 Bersenbrück
Tel. 05439/8092021

Kleiderbörsen

Im Frühjahr und Herbst bitte aufmerksam in der Presse die Artikel mit den aktuellen Terminen verfolgen!

Quakenbrück

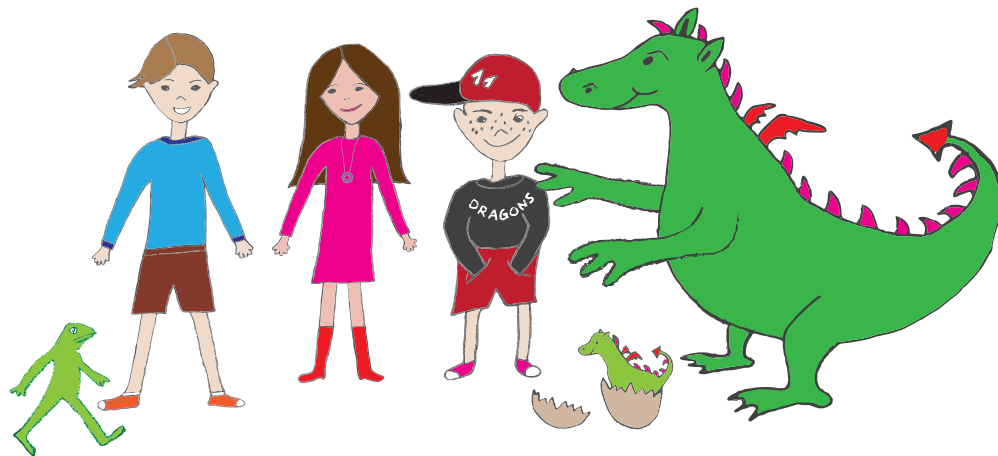
Grundschule Am Langen Esch

2 x im Jahr in der Schule
Ansprechpartner:
Elternvertreter
Tel. Schule: 05431/902720

Badbergen

St. Georg-Kirche

2 x im Jahr im Bonhoefferhaus
Tel. 05433/1465



Menslage

Gemeindehaus

2 x im Jahr im Gemeindehaus
Tel. 05437/528

Nortrup

Grundschule Nortrup

2 x im Jahr
in der Grundschule Nortrup
Tel. Schule: 05433/1033



Außerhalb der Samtgemeinde Artland

Gemeindehaus Eggermühlen

2 x im Jahr
Tel. 05462/72096

Aula des Schulzentrums in Dinklage

Tel. 04443/4938

Schulzentrum in Essen

2 x im Jahr
Quakenbrücker Str. 2
49632 Essen/Oldb.
Tel. 05434/3859

Familien in besonderen Lebenslagen

Allgemeine Hilfe · Beratungsstellen
Familienhilfe · Angebote für Familien

Quakenbrück

Fachdienst Jugend, Sozialraum 1 Quakenbrück/Fürstenau

Lange Str. 59 · 49610 Quakenbrück
Sozialraum 1
Tel. 0541/501-941-0

Kinderzentrum im Artland

Familienberatungsstelle, Diagnostik,
Frühförderung, Therapie, Elternkurse
Im Wiesengrund 1
49610 Quakenbrück
Tel. 05431/9419-24
Ansprechpartner: Herr Paukstat
www.hph-bsb.de

Frühförderung Regenbogen e.V. (Familienberatung)

Am Schusterboll 2 · 49577 Ankum
Tel. 05462/7456123
Ansprechpartnerin:
Frau Anette Kempe
www.fruehfoerderung-regenbogen.de

Evangel. Jugend- und Fürsorge- werk gAG Mehrgenerationenhaus

Friedrichstr. 37a
49610 Quakenbrück
Tel. 05431/903010

Kinesiologische Praxis

Wolfgang Koppelman
Am Vehr Esch 8
49610 Quakenbrück
Tel. 05431/9263760



MaßArbeit kAÖR

(bei Arbeitslosigkeit)
Friedrichstr. 43
49610 Quakenbrück
Tel. 05431/85177-0

Logopädie

Praxis für Logopädie
Lange Str. 29 · 49610 Quakenbrück
Tel. 05431/9039250
www.hph-bsb.de

Ergotherapie

Peter Binder-Korscow
Am Bahnhof 1 · 49610 Quakenbrück
Tel. 05431/904760

Ulrike Heile

Wohldstr. 10 · 49610 Quakenbrück
Tel. 05431/903693

Kinder- und Jugendpsychiatrie

Kim-Ngân Lâm
Lange Str. 29a · 49610 Quakenbrück
Tel. 05431/9262330

Psychologie

Dipl.- Psych. Carsten Hobbje
& Dipl. Psych. Johannes Schmees
Am Bahnhof 1
49610 Quakenbrück
Tel. 05431/92633-50
www.hobbje-schmees.de

PAULA - Projekt für alleinerziehende junge Mütter IN VIA Mädchentreff

Lange Str. 70
49610 Quakenbrück
Tel. 05431/904190
Ansprechpartnerin:
Martina Uhlenkamp
www.invia-quakenbrueck.de

Soziale Projekte, Konflikt- bearbeitung, allgemeine Sozialberatung, Schuldnerberatung

Lötzener Str. 5a
49610 Quakenbrück
Tel. 05431/906183
Di 10.00 -12.00 /15.00 -17.00 Uhr
Fr 10.00 -11.00 Uhr

Gruppe Alleinerziehender

Dienstags um 20.00 Uhr in der
Große Kirchstr. 14
49610 Quakenbrück und jeden
1. und 3. Donnerstag Vormittag
im Monat ab 9.30 Uhr im
Dietrich-Bonhoeffer-Haus
Lötzener Str. 5
49610 Quakenbrück
Tel. 05439/92310
oder 0170/8028242

Quakenbrücker Tafel e.V.

Friedrichstr. 14
49610 Quakenbrück
Tel. 05431/906644
Öffnungszeiten:
Di und Fr 14.00-17.00 Uhr

Frühstückstreff Neustadt

für Menschen ohne Arbeit
jeweils am 2. und 4. Do im Monat
von 9.00-10.30 Uhr
im Dietrich-Bonhoeffer-Haus
Lötzener Str. 5

Neustädter Mittagstisch

Eintopfgerichte zu sozialen Preisen
jeden Mittwoch
von 12.00-13.30 Uhr
im Dietrich-Bonhoeffer-Haus
Lötzener Str. 5

Badbergen

Dorfhelferinnenstation

Wenn durch Krankheit, Unfall,
Kuraufenthalt o.ä. eine Betreuung
der Kinder nicht möglich ist
Esslinger Heide 27
49635 Badbergen
Tel. 05433/1384
Ansprechpartnerin:
Frau Taphorn
www.kirchenkreis-bramsche.de
Di und Fr 14.00-17.00 Uhr

Logopädie

Praxis für Logopädie
Koppelstr. 8
49635 Badbergen
Tel. 05433/913594

Nortrup

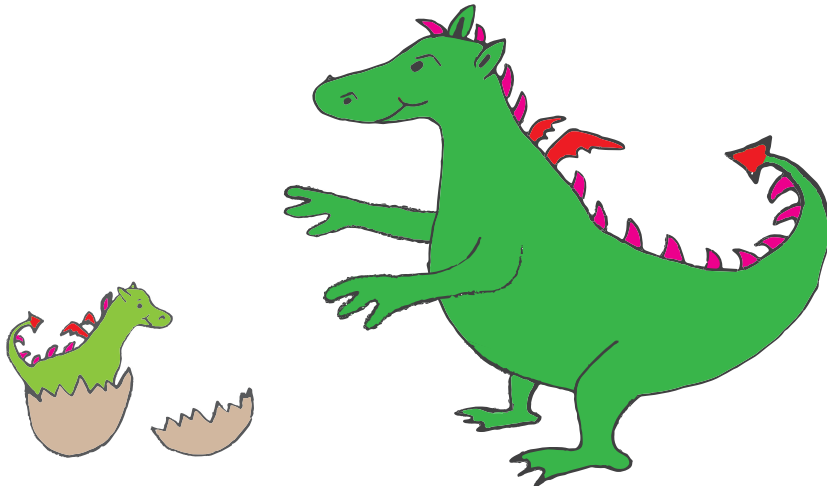
ADHS-Deutschland e.V.

Regionalgruppe Osnabrück Nord
Tel. 05436/1409

Willkommen im Artland

„Du liebes bisschen, das ist aber ein ganz schön langer Weg, Bär, mindestens dreimal doppelt so lang wie ich dachte.“

- Oh, wie schön ist Panama/Janosch -



Fachstelle Gesellschaftliche Integration

Markt 1
49610 Quakenbrück
Tel. 05431/182-131
Ansprechpartnerin:
Frau Pohlers

Migrationsberatung Erwachsene Caritasverband

Mehrgenerationenhaus
Friedrichstr. 37a
49610 Quakenbrück
Mi 9.30 - 12.30 Uhr
Tel. 05431/9039344

Patientenberatung

(gebührenfrei)
russisch 0800/0117724
türkisch 0800/0117723

Jugendmigrationsdienst (12-27 Jahre) Caritasverband

Bürgermeister-Kreke-Straße 3
49593 Bersenbrück
Tel. 05439/942360
Mo 15.00 - 17.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Sprachkurse VHS Osnabrücker Land

Am Schölerberg 1
49082 Osnabrück
Tel. 0541/5017777
www.vhs-osland.de

Außerhalb der Samtgemeinde Artland

Sprechstunde für Kinder mit früh-kindlichen Regulationsstörungen

Kinderhospital Am Schölerberg
Fachklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, -psychotherapie und -psychosomatik
Iburger Str. 187 · 49082 Osnabrück
Tel. 0541/5602-0
www.kinderhospital.de

Deutscher Kinderschutzbund

Kolpingstr. 5 · 49074 Osnabrück
Tel. 0541/330360
www.kinderschutzbund-osnabrueck.de

Sozialdienst katholischer Frauen SKF bei Caritas

(soziale Beratung, Schwangerenberatung, sozialpädagogische Familienhilfe...)
Bürgermeister-Kreke-Str. 3
49593 Bersenbrück
Tel. 05439/1773
www.caritas-osnabruecker-land.de

Beratungsstelle bei häuslicher Gewalt

in Bersenbrück
Tel. 05439/607137
www.skf-bersenbrueck.de

Familienunterstützender Dienst/ Beratungsstelle „Haus Mittendrin“

Franz-Hecker-Str. 20
49593 Bersenbrück
Tel. 05439/60298-80/-88

Frühchentreff

(Erfahrungsaustausch)
www.hph-bsb.de

Indigus Gesundheitszentrum

Ergotherapie, Logopädie, Lerntherapie, Psychomotorik, Physiotherapie...
Vehnweg 2-4 · 49624 Lönigen
www.indigus.com

Therapiezentrum der Heilpädagogischen Hilfe

Beratung und Therapie bei Asperger-Syndrom, autistischen Störungen und anderen tiefgreifenden Entwicklungsstörungen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Tel. 05439/9469-0
www.therapiezentrum@hph-bsb.de

Psychologische Beratungsstelle

Für Eltern, Kinder und Jugendliche, Ehe-, Familien- und Lebensberatung
Hasestr. 5
49593 Bersenbrück
Tel. 05439/1390

Frauenhaus Bersenbrück

Jederzeit telefonisch erreichbar
Tel. 05439/3712

Büro für Selbsthilfe und Ehrenamt beim LKOS

Selbsthilfeförderung
Tel. 0541/501-3128 o. 8017

Interessante Hilfen und Hinweise

W

W

**Verbraucherzentrale
Niedersachsen**
Tel. 0511/911960
www.verbraucherzentrale.de

**Für Eltern mit kranken
oder behinderten Kindern**
www.kindernetzwerk.de

**Für Eltern
von Frühgeborenen**
www.fruehgeborene.de

**Internetseite
des Bundesverbandes
herzkranker Kinder e.V.**
www.bvhk.de

**Wissenswertes über Rechte
und Pflichten von
Alleinerziehenden,
vom Verband
allein erziehender Mütter
und Väter**
www.vamv.de

**Internetseite Spielzeug für
Behinderte Kinder e.V.**
www.spielmittel.de

**Für Eltern
mit krebskranken Kindern**
www.krebshilfe.de

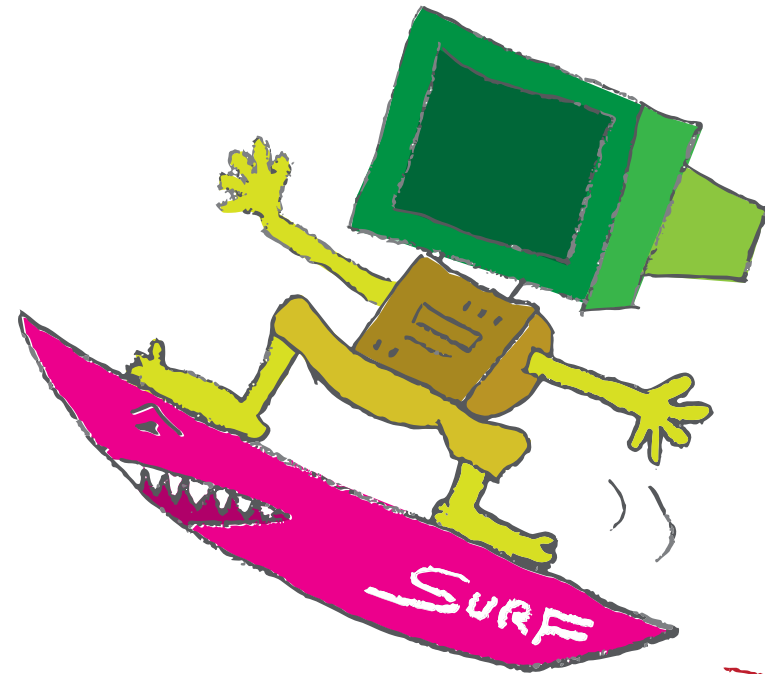
**Information zu Gesetzen
und Familienpolitik**
www.bmfsfj.de

**Lesens- und Wissenswertes
für Groß und Klein**
www.familie.de

**Seiten für Väter, Mütter
und Kinder**
www.eltern-infothek.de

APP „Erste Schritte“
www.familien-wegweiser.de

APP „Baby & Essen“
www.gesund-ins-leben.de



**Internetseite
des Bundesverbandes
Aufmerksamkeitsstörung/
Hyperaktivität**
www.bv-ah.de

Soziale Stadt
www.sozialestadt-quakenbrueck.de

Quakenbrücker Präventionsrat
Markt 1
49610 Quakenbrück
Tel. 05431/182-0
Ansprechpartner:
Herr Hohnhorst
praeventionsrat@artland.de

**Das online Familienhandbuch
des Staatsintituts
für Frühpädagogik**
www.familienhandbuch.de

Depression nach der Geburt
www.buendnis-depression.de

W



Index/Stichwortverzeichnis

„Denn in diesem Riesendurcheinander müssen wir Professor Bienlein finden.“

- Tim und Struppi -

Allgemeine Hilfe.....	52	Hilfe zum Lebensunterhalt	17	Orthopädie.....	18
Apotheken	6	Hilfen	52-55	Osteopathie.....	18
Ausflugsziele.....	41-43				
Babyschwimmen	22	Internetadressen	56-57	PEKIP	21
Bahn.....	13	Jugendamt (Fachdienst Jugend) S. 52		Persönliche Tel.-Nr./Notizen	7
Beratungsstellen	52-55	Jugendschutzhaus.....	6	Polizei.....	6
Berufsrückkehr	26	Kinderarzt	18	Rückbildungsgymnastik....	20, 23
Bücherei	37-38	Kinder und Kirche	46-47	Ruf mich (Bus).....	13
Bürgerbüro.....	14	Kinderausweise	17	Rundfunk/Fernsehgebühren ...	17
Bus	12	Kinderbetreuung.....	14, 28-29	Samtgemeinde Artland	14
Checkliste Geburt	24-25	Kindergarten	14, 28-29	Säuglingspflege	20-21
Elterngeld.....	15,25	Kindergartenbeiträge	14	Schulpflichtverletzungen.....	14
Eltern-Kind-Gruppen	30-31	Kindergeld.....	25	Schwangerschafts-	
Elterntelefon	6	Kinderkrankenhaus	6, 18-19	konfliktberatung	20
Ergotherapie	52	Kinderschutzhause	6	Second-Hand-Shops.....	48-49
Familien in besonderen		Kleiderbörsen	50-51	Stadtplan Quakenbrück	8-9
Lebenslagen	52-55	Krankenhaus	6, 18-19	Standesamt	17
Familienservicebüro.....	14	Kreatives	39-40	Tagespflegepersonen.....	28
Feuerwehr	6	Kultur	37-40	Telefonseelsorge.....	6
Freizeit, Sport, Spiel	32-40	Lohnsteuerkarten	24-25	Unterhaltssicherung	17
Geburtsanmeldungen	17	Logopädie	52	Unterhaltsvorschuss	17,25
Geburtsurkunden	17, 24	Mutter-Kind-Gruppen.....	30-31	Vaterschaftsanerkennung ..	17, 25
Gemeinde Badbergen.....	14	Namensrecht.....	17	Veranstaltungen.....	44
Gemeinde Menslage.....	14	Notrufe	6	Vorbereitungskurse	20-21
Gemeinde Nortrup	14	Ortsplan Badbergen	10	Vorwort.....	3
Grundsicherung	17	Ortsplan Menslage.....	10	Wohngeld	17, 24
Hebammen	21	Ortsplan Nortrup.....	11		





Absender:

Name

Straße

PLZ/Ort

Tel. für mögl. Rückfragen

Bitte
frankieren,
falls Marke
zur Hand

Antwort

Samtgemeinde Artland
Familienservicebüro
Redaktion Familienwegweiser
Markt 1
49610 Quakenbrück



ARTLAND
Samtgemeinde



Impressum

Herausgeber: Samtgemeinde Artland

Redaktion: Familienservicebüro der Samtgemeinde Artland

Layout/Gestaltung/Kartografie/Realisation: ARTLAND DESIGN Quakenbrück

Illustrationen: ARTLAND DESIGN Claudia Wüst

Druck: Medienpark Ankum

Alle Angaben nach bestem Wissen und Gewissen, jedoch ohne Gewähr.

Ergänzungsmitteilung/Aktualisierung

Es fehlt eine Information? Ein Angebot ist nicht gelistet? Kein Problem – für die nächste Auflage nehmen wir Ihre Anregung gerne entgegen. Notieren Sie Ihre Angaben auf dieser Postkarte und schicken Sie sie uns zu oder bringen Sie sie ins Familienservicebüro der Samtgemeinde Artland in Quakenbrück.



Bitte berücksichtigen Sie folgende Angaben/Informationen für die nächste Ausgabe des „Leitfaden für Eltern und kleine Drachen“:

Datum, Name, Unterschrift:

Notizen

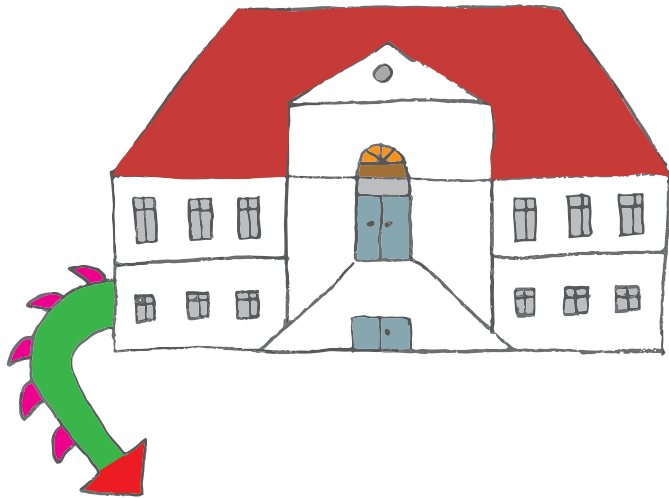


Viele Spielplätze, Straßen-Basketballanlagen und Outdoor-Spielplätze in allen Artland-Gemeinden laden ein zu Bewegung, Spiel und Spaß. Das Bild zeigt den Spielplatz im Stadtpark Quakenbrück mit Boule-Bahn.



ARTLAND

Samtgemeinde



Kontakt

Familienservicebüro der Samtgemeinde Artland

Markt 1 · 49610 Quakenbrück
Tel. 05431/182-401
E-Mail: Familienbuero@artland.de
Internet: www.artland.de